

ORARIO ATTIVITÀ 2018-2019

orario	LUNEDÌ	orario	MARTEDÌ	orario	MERCOLEDÌ	orario	GIOVEDÌ	orario	VENERDÌ	orario	SABATO
		17:45 19:00	P.A. AGONISTI			17:30 19:00	P.A. AGONISTI	16:15 17:00	PSICOMOTICITÀ	16:30 18:00	P.A. 2009-2005
		19:15 20:15	OLIT			19:15 20:15	OLIT	17:15 18:00	PSICOMOTICITÀ	18:00 19:30	GRAPLING / BRAZILIAN JU JITSU
20:30 21:30	GINNASTICA PER TUTTI					20:30 21:30	GINNASTICA PER TUTTI				

inizio

GINNASTICA PER TUTTI	corso riservato a tutti	01-ott
graplin/brazilian	corso riservato a tutti i ragazzi dai 14 anni in poi	06-ott
P.A AGONISTI	corso riservato agli agonisti corso E (tre volte judo + competizioni)	04-set
P.A. 2009-2005	corso riservato a preagonisti dal 2009- al 2005 (tre volte judo)	06-ott
PSIMOMOTRICITÀ	Corso riservato ai bambini delle materne dai 3 ai 5 anni (palestra dell'asilo Tamai)	05-ott
OLIT	corso riservato a tutti	02-ott