



Centro C.O.N.I. avviamento allo sport

**A.S.D. JUDO VITTORIO VENETO**

Medaglia d'Onore FIJKAM al Merito Sportivo

Stella d'Argento CONI

Palasport P.zza A. Moro -31029 Vittorio V.to (TV)

[www.judovittorioveneto.net](http://www.judovittorioveneto.net) - e-mail: [info@judovittorioveneto.net](mailto:info@judovittorioveneto.net)

# "Judo Start"

## SABATO 09 e DOMENICA 10 Settembre 2017

Due giorni di Judo e divertimento per iniziare nel migliore dei modi la prossima stagione sportiva 2017-18

- **SEDE:** Palasport di Vittorio Veneto in P.zza Aldo Moro (TV) accanto alle piscine comunali
- **PROGRAMMA:** nei due giorni, i partecipanti saranno impegnati con lezioni e allenamenti di Judo alternati al nuoto nelle vicine piscine Comunali, alla preparazione fisica (all'aperto o nel Palasport) e momenti di svago col seguente calendario:

**INIZIO ATTIVITA'** Sabato 9 settembre 2017 ore 9.00, con pranzo, cena e pernottamento ( sacco a pelo sui tatami della palestra di Judo) al Palasport

**TERMINE ATTIVITA'** Domenica 10 settembre 2017 alle ore 18.00, con prima colazione del mattino e pranzo, sempre al Palasport.

- **PARTECIPAZIONE:** "Judo Start" è aperto a tutti (e senza distinzione di cintura) i nati fino all'anno 2011 compreso, ovvero dai 6 anni di età compresi in poi. In base al numero di adesioni, i partecipanti verranno quindi raggruppati in più gruppi omogenei. Eventuali insegnanti tecnici accompagnatori degli atleti, potranno partecipare gratuitamente al "Judo Start" quali ospiti.

- **INSEGNANTI RESPONSABILI:** Nel corso dei due giorni, i gruppi saranno seguiti da Insegnanti Tecnici qualificati.

- **OCCORRENTE:** servirà un judogi, quanto necessario per la piscina (costume, cuffia, asciugamano ecc.) per l'attività fisica (scarpe da ginnastica, maglietta, pantaloncini o tuta ecc.) ed il pernottamento (sacco a pelo ecc.).

- **VERRANNO FORNITI:** pranzo e cena di Sabato 9 settembre, prima colazione e pranzo di Domenica 10 settembre comprensivi di vettovaglie. Utilizzo per due giorni dell'intero Palasport della palestra di Judo e delle Piscine Comunali, con biglietti d'ingresso compresi. Assistenza continuata e qualificata degli insegnanti tecnici.

- **COSTO TOTALE PER n°2 giorni completi: 39 €**

**ISCRIZIONE:** Per motivi organizzativi (chiusura iscrizioni per evitare gruppi affollati) l'adesione andrà comunicata **ENTRO IL 02 SETTEMBRE 2017** via mail: [info@judovittorioveneto.net](mailto:info@judovittorioveneto.net) compilando l'allegato modulo con cognome nome, età (anno di nascita fino al 2011 compreso).

Ulteriori informazioni al n° 347 5047179 oppure via mail a: [info@judovittorioveneto.net](mailto:info@judovittorioveneto.net).